

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do realizacji zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych oraz szkolnych imprez okolicznościowych.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy – koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie.
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania uczniów na sali gimnastycznej szatnia jest zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w wyznaczonym miejscu przez nauczyciela..
8. Uczniowie ćwiczący na sali gimnastycznej zobowiązani są przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie porządku i dyscypliny organizacji zajęć.
9. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagłe pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
10. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
11. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.
12. Sprzęt i urządzenia w sali gimnastycznej są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o jego dobry stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
13. Każdy uczeń korzystający z sali gimnastycznej oraz szatni zobowiązany jest do przestrzegania ładu i porządku po zakończonych zajęciach.
14. Osoby postronne korzystające z sali gimnastycznej zobowiązane są zapewnić sprzęt do korzystania z zajęć we własnym zakresie.
15. Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali gimnastycznej po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z dyrektorem szkoły.
16. Nieprzestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej będzie miało wpływ na ocenę z wychowania fizycznego oraz podlegało karom zawartym w statucie szkoły.
17. Za szkody materialne powstałe w wyniku celowego niszczenia mienia wspólnego szkoły odpowiada rodzic ucznia lub jego prawny opiekun.

Zabrania się:

1. Niećwiczącym przebywania w czasie lekcji poza salą gimnastyczną.
2. Wchodzenia na salę gimnastyczną w innym obuwiu niż sportowe.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego bez opiekuna.
3. Ćwiczenia z rozpuszczonymi włosami, w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. tj. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
4. Opuszczania samodzielnie sali bez zgody nauczyciela.
5. Korzystania ze sprzętu lub przyborów bez zgody nauczyciela.
6. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.
7. Spożywania posiłków.
8. Wspinania, wieszania, huśtania się na drabinkach, koszach.
9. Wnoszenia na sale gimnastyczną niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
10. Żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych.
11. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.

